

La importancia de la dieta e intestino en el manejo de las enfermedades gastrointestinales

Importance of diet and bowel in the management of gastrointestinal diseases

Este número de la revista Gastroenterología Latinoamericana, incluye un sentido reconocimiento al Dr. Juan Carlos Glasinovic, quien fuera Presidente de la Sociedad Chilena de Gastroenterología (SChGE) y maestro de muchas generaciones de estudiantes de pregrado y en la formación de gastroenterólogos de nuestro país. El Dr. Rodrigo Zapata nos ofrece este artículo que incluye su recorrido académico y la importancia de las artes y de su familia en la formación integral del Dr. Glasinovic, quien es sin lugar a dudas un ejemplo de vida a seguir.

En la sección de artículos originales, el Dr. Juan Carlos Weitz y la Dra. Mijal Sabah nos entregan un interesante artículo relacionado con nuevos motores de búsqueda y el impacto de nuestra especialidad en las tendencias relacionadas con el artículo titulado: “Google Trends en Gastroenterología”.

En la sección de artículos de revisión, destacamos el retorno de las guías de la Organización Mundial de Gastroenterología con una nueva guía WGO en español que trata sobre Dieta e intestino. En nuestra especialidad, es cada vez más relevante comprender el impacto de los alimentos en la calidad de vida de las personas, pero también es importante conocer los efectos del manejo dietético en los pacientes que padecen enfermedades gastrointestinales y al complejizarse el manejo clínico, implica que los gastroenterólogos debemos comprender y manejar estos aspectos vinculados a los alimentos, pero también para crear equipos interdisciplinarios donde nutricionistas y nutriólogos, deben ser incorporados activamente en el manejo de pacientes complejos.

En la sección de Medicina basada en la evidencia en Gastroenterología, los Dres. Javier Ignacio Rodríguez G., Macarena Viñuela M., Camila Tirado A., Luis Antonio Díaz P., Arnoldo Riquelme P., Eduardo Briceño V., nos traen el análisis crítico de un artículo que trata sobre el efecto de la cirugía precoz versus el enfoque de tratamiento endoscópico inicial sobre el dolor en pacientes con pancreatitis crónica: Ensayo clínico aleatorizado ESCAPE. Este artículo es de alta relevancia ya que es un tema reiterado en nuestra práctica clínica, si existe beneficio comparado entre estas dos opciones terapéuticas y que rompe ciertos paradigmas de la pancreatología. Por otro lado, los Dres. Catalina Reyes P., Magdalena Ruiz-Esquide S., Javier Rodríguez G., Luis Antonio Díaz P. evalúan el efecto de la infusión de ácido tranexámico en altas dosis por 24 horas en las muertes y eventos tromboembólicos en pacientes con hemorragia digestiva (HALT-IT): un estudio internacional aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo. Creemos que ambos artículos ayudan a tomar decisiones en base a la racionalidad y a la mejor evidencia disponible para ofrecer el mejor cuidado a nuestros pacientes.

Finalmente, cerramos este número con 2 artículos de la sección de Gastroenterología y algo más, por parte de 2 past-presidentes de la SChGE. En primer lugar, el Dr. Zoltan Berger, escribe un In memoriam al Dr. Varró, y el Dr. Pedro Llorens, escribe un In memoriam al Dr. Nakamura. Vale la pena destacar que este artículo lo escribe el Dr. Llorens, quien marcó un liderazgo en su Hospital, a nivel nacional o regional, que ha sido reconocido por sus colegas, mereciendo en nombramiento del Instituto con el nombre de Instituto Chileno-Japonés de Enfermedades Digestivas Dr. Pedro Llorens Sabaté. Todo un orgullo para nuestra Sociedad, el contar con un past-Presidente que ha logrado trascender fronteras en el desarrollo de la endoscopia digestiva.

Dr. Arnoldo Riquelme P.
Editor

Revista Gastroenterología Latinoamericana