

#92 - FACTORES ASOCIADOS CON HÍGADO GRASO EN SUJETOS CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL ESTUDIO RETROSPECTIVO TRANSVERSAL EN POBLACIÓN CHILENA

<https://doi.org/10.46613/congastro2024-092>

Diego Nicolás Motto Arriaza¹, Andrés Anselmo Acosta Garay¹, Richard Esteban Martínez Ruiz², Bárbara Andrea Riffo Vicencio², Francisco José Barrera Martínez², Cristian Antonio Hernández Rocha², Carolina Denisse Pávez Ovalle², Tamara De Lourdes Pérez Jeldres², Marco Antonio Arrese Jiménez², Manuel Marcelo Álvarez Lobos²

¹Pontificia Universidad Católica de Chile, ²Pontificia Universidad Católica de Chile. Red de Salud UC Christus.

Introducción: La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una condición en aumento mundialmente. Existe creciente interés en las comorbilidades asociadas a la EII, incluyendo el hígado graso (HG). El HG ha sido demostrada en sujetos con EII, incluso en ausencia de otros factores metabólicos. Existen escasos estudios que la evalúen esta asociación en población latinoamericana. **Objetivo:** El objetivo del estudio es evaluar la frecuencia de HG y su asociación con diversas variables clínicas en sujetos chilenos con EII. **Metodología:** Realizamos un estudio retrospectivo transversal en 148 pacientes adultos con EII (Enfermedad de Crohn: 89, Colitis ulcerosa: 46 y Colitis no clasificable: 13) que contaban con imágenes de abdomen como ecografía, tomografía computada o resonancia magnética abdominal en los últimos 15 años. Se excluyeron aquellos pacientes que contaban con enfermedades hepáticas autoinmunes. Los pacientes se consideraron con HG si este diagnóstico fue reportado en el informe asociado a la imagen y las diferencias entre grupos fueron evaluadas con chi-cuadrado y test no paramétricos utilizando el programa R. **Resultados:** La mediana de edad de esta cohorte fue de 48 años (Q1: 37 Q3: 63 años) y 85 (57,4%) fueron mujeres. 30 pacientes (20,2%) presentaban HG. Al comparar los pacientes con HG contra aquellos sin HG, los pacientes con HG tenían un peso (75,8 vs 66 kg, $p < 0.001$) y un IMC (27,6 vs 22,6 kg/m², $p < 0.001$) significativamente mayor. En análisis multivarado, esta asociación se mantuvo significativa en forma independiente de edad, sexo y actividad de la enfermedad ($P < 0.001$). No se observó una asociación significativa entre la presencia de HG con el uso de terapias como corticoides, salicilatos, inmunomoduladores o terapia biológica. Tampoco en otras variables como edad, sexo, tipo o actividad de EII, litiasis biliar, trigliceridemia, glicemia o tabaquismo. **Conclusión:** La frecuencia de HG en pacientes chilenos con EII está dentro del rango inferior de lo descrito en otras series. En nuestra muestra las variables asociadas de manera significativa con la presencia de HG en sujetos con EII fueron IMC elevado y un mayor peso. (FONDECYT#1211344).

