

#16 - ENCUESTA LATINOAMERICANA EN GASTROENTERÓLOGOS EXPERTOS SOBRE EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

<https://doi.org/10.46613/congastro2024-016>

Ana María Madrid Silva¹, Ignacio Hanna¹, Gerardo Puentes Leal¹, Max Schmulson¹, Luis Aguilar¹, Jorge Suazo Barahona¹, José María Remes-Troche¹, Enrique Coss Adame¹, Luis Bustos¹, Laura Sole¹, Marco Gudino¹

¹Hospital Clínico U. de Chile.

Introducción: El SII-Roma IV tiene una prevalencia del 4,1% en países de Latinoamérica, sin diferencias entre los encuestados (Argentina, Brasil, Colombia, México) en el Estudio Epidemiológico Global de Roma IV. (Schmulson, Neurogastroenterol Motil. 2023). Aunque las guías de tratamiento del SII son similares, existen diferencias entre países por la disponibilidad de los medicamentos y variabilidad en los sistemas de salud. **Objetivo:** Evaluar la heterogeneidad en los tratamientos para SII entre gastroenterólogos expertos en TIIC en Latinoamérica. **Materiales y métodos:** Encuesta por internet a 97 gastroenterólogos expertos de 14 países de Latinoamérica (82,5% práctica privada y 17,5% pública). Se incluyeron 110 preguntas, 87 relacionadas al tratamiento del SII. Se realizó un análisis observacional descriptivo de exploración de datos de variables cualitativas. **Resultados:** Los antiespasmódicos son los tratamientos más recetados; 98% consideró al menos un antiespasmódico para el tratamiento de SII. Sin embargo, hay diferencias de acuerdo con el subtipo de SII: En SII-D el 93% considera trimebutina, 85% bromuro de pinaverio, y 84% mebeverina; en SII-M el 86% trimebutina, 81% mebeverina o trimebutina+simeticona, y 80% bromuro de pinaverio; y en SII-E el 75% trimebutina, 74% trimebutina+simeticona, y 72% bromuro de otilonio. El 40% no receta menta piperita, 30% dicycloverina y 25% hiosciamina y citrato de alverina por falta de disponibilidad en sus países. El 50% consideran algunas veces pregabalina, y 35% gabapentina. En cuanto a dietas, el 83% indica una dieta baja en FODMAPs, y el porcentaje llega hasta el 93% cuando hay distensión abdominal; y 82% considera otras, como dieta baja en gluten o dieta baja en lácteos. En SII-D y en distensión abdominal, más del 90% utiliza rifaximina y/o probióticos (sin diferencias entre cepas); también en SII-D el 81% indica colestiramina, y 78% loperamida. En caso de prueba de aliento positiva, el 60% considera rifaximina. En SII-E los tratamientos más recetados son polietilenglicol: 92%, psyllium: 89%, prucaloprida: 77%, linaclotida: 60%; y también hay diferencias por disponibilidad local. Los neuromoduladores son indicados hasta en un 94% cuando no hay respuesta al tratamiento convencional; en SII-D los tricíclicos son los más utilizados: 94%, y en SII-E los inhibidores selectivos de recaptación de serotonina: 84%. En SII con síntomas depresivos, el 99% considera remitir a psicoterapia. Hasta el 75% indica en alguna medida terapias alternativas cuando no responden al tratamiento convencional, incluyendo acupuntura, herbolarios, hipnosis y terapia cognitiva conductual. **Conclusiones:** La encuesta muestra seguimiento a las guías de tratamiento, incluyendo antiespasmódicos como tratamiento de primera línea, su uso difiere por la disponibilidad local y subtipo de SII, siendo más recetados en SII-D. La rifaximina y los probióticos son frecuentemente indicados para SII-D. Los neuromoduladores son considerados como tratamiento de segunda línea, y la psicoterapia en depresión. Consideramos que para la óptima aplicación de recursos terapéuticos se requieren guías de práctica clínica diseñadas de acuerdo con la disponibilidad local de los tratamientos y a las evidencias de mayor calidad.

Tabla: Frecuencia reportada de tratamientos en SII y por subtipos.

Frecuencia	SII General						SII-Mixto		
	Neuromoduladores de 2da línea	Dieta baja en FODMAPs	Dieta baja en FODMAPs en distensión	Dieta baja en gluten o lactosa	Terapia psicológica en depresión	Terapias alternativas	Trimebutina	Mebeverina	Trimebutina + simeticona
Siempre	20,62%	12,37%	22,68%	5,15%	36,08%	5,15%	11,34%	9,28%	13,40%
La mayoría de la veces	46,39%	37,11%	23,71%	53,61%	31,96%	20,62%	25,77%	18,56%	32,99%
Algunas veces	26,80%	32,99%	46,39%	22,68%	30,93%	49,48%	48,45%	53,61%	35,05%
Nunca	6,19%	17,53%	7,22%	18,56%	1,03%	24,74%	13,40%	17,53%	10,31%
No está disponible en mi país	na	na	na	na	na	na	1,03%	1,03%	8,25%
SII-Diarrea									
Frecuencia	Trimebutina	Bromuro de pinaverio	Mebeverina	Rifaximina	Probióticos	Colestiramina	Loperamida	Rifaximina con test de aire espirado	Tricíclicos
Siempre	13,40%	11,34%	6,19%	32,0%	30,93%	3,09%	10,31%	27,8%	22,7%
La mayoría de la veces	37,11%	25,77%	20,62%	41,2%	40,21%	14,43%	17,53%	12,4%	41,2%
Algunas veces	42,27%	47,42%	56,70%	22,7%	23,71%	63,92%	50,52%	18,6%	29,9%
Nunca	6,19%	14,43%	15,46%	4,1%	5,15%	17,53%	18,56%	27,8%	6,2%
No está disponible en mi país	1,03%	1,04%	1,03%	0,0%	0,0%	1,03%	3,09%	13,4%	0,0%
SII-Estreñimiento									
Frecuencia	Trimebutina	Trimebutina + simeticona	Bromuro de otilonio	Polietilenglicol	Psyllium	Prucaloprida	Linaclotida	Bisacodilo	Inhib. de recaptación de serotonina
Siempre	7,22%	13,40%	9,28%	21%	7%	8%	10%	2%	9,3%
La mayoría de la veces	28,87%	28,87%	17,53%	38%	24%	20%	15%	4%	28,9%
Algunas veces	38,14%	32,99%	45,36%	33%	58%	49%	34%	47%	45,4%
Nunca	24,74%	16,49%	24,74%	7%	10%	14%	13%	42%	16,5%
No está disponible en mi país	1,03%	8,25%	3,09%	1%	1%	8%	27%	4%	0,0%

