

#85 - ¿TIENEN TIEMPO DE TRÁNSITO ALTERADO LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE TIPO CONSTIPADO?

<https://doi.org/10.46613/congastro2023-85>

VON MUHLENBROCK C¹, SIMIAN D², MADRID A²

¹UNIVERSIDAD DE LOS ANDES, Santiago, Chile ²Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile

INTRODUCCIÓN: El diagnóstico y manejo de Síndrome Intestino Irritable con predominio de constipación (SII-C) es complejo. Se sugiere estudio de tiempo de tránsito oro anal con marcadores radioopacos (TTC) para diferenciar: Constipación con tránsito colónico normal; por tránsito lento; y por obstrucción en el tracto de salida. Nuestro objetivo es estudiar tránsito intestinal de pacientes con SII-C con marcadores radioopacos (MR) y test de hidrogeno en aire espirado con lactulosa (TAEL).

METODO: Tiempo de tránsito colonico oroanal (TTOA) se midió con MR con anillos, técnica estandarizada, siendo normal retención menor al 20% y patológica mayor al 20%. El tránsito oro cecal (TTOC) se midió con TAEL, con técnica estandarizada, considerándose la primera elevación de la curva mayor a 20ppm después de los 60 min. La severidad de la constipación se evaluó con score de síntomas y clasificación de Bristol. Para los resultados, se evaluaron grupo con TTOA normal y con retención mayor al 20% de los anillos, como tránsito lento. Análisis estadístico con test de Shapiro-Wilk, chi2 para variables cualitativas y test de Mann-Whitney para variables continuas, $p < 0.05$ significativo.

RESULTADOS: Ingresaron 53 mujeres con SII-C según criterios Roma IV, edad promedio 39 años (rango 15-67). Presentaron tránsito lento con MR 26 pacientes (50%) y tránsito normal 27 pacientes (50%), TTOC fue mayor en forma significativa en los pacientes con tránsito lento, 27% productores de metano. No hubo diferencias en síntomas o Bristol entre grupos. Detalles ver en tabla adjunta.

CONCLUSIÓN: La mitad de las pacientes con SII-C tiene tránsito lento con MR, a su vez este tiene mayor TTOC y una flora de colon predominantemente productora de metano, por lo tanto, el estudio con MR y TAEL son útiles para clasificar estos pacientes y poder eventualmente guiar mejor terapia.

Tabla: Características en test de aire espirado en los distintos subgrupos.

| | Tránsito lento N = 26 (%) | Tránsito normal N = 27 (%) | Valor p |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| Flora | | | |
| Solo H2 o predominante H2 | 19 (73) | 27 (100) | 0.004 |
| Solo metano o predominante metano | 7 (27) | 0 (0) | |
| Síntomas | | | |
| Dolor | 8 (5 – 10) | 8 (1 – 10) | 0.842 |
| Dificultad | 8 (0 – 10) | 8 (0 – 10) | 0.927 |
| Apuro | 2 (0 – 10) | 0 (0 – 10) | 0.268 |
| Evacuación incompleta | 8 (1 – 10) | 8 (0 – 10) | 0.906 |
| Hinchazón | 10 (5 – 10) | 9 (5 – 10) | 0.245 |
| Consistencia (Bristol) | | | |
| Formadas - Normal (Bristol 3 – 4) | 7 (29) | 4 (15) | 0.277 |
| Caprinas - Duras (Bristol 1 – 2) | 19 (73) | 23 (85) | |
| SBI | 18 (69) | 17 (63) | 0.630 |
| TTOC | 110 (70 – 190) | 90 (60 – 200) | 0.012 |