

## #69 - ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES VENEZOLANOS CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

<https://doi.org/10.46613/congastro2023-69>

Veitia G<sup>1</sup>, Montero R<sup>1</sup>, Gonzalez F<sup>1</sup>

<sup>1</sup>HOSPITAL VARGAS DE CARACAS, Caracas, Venezuela

**Resumen:** La Colitis Ulcerosa y la Enfermedad de Crohn son padecimientos crónicos donde el adecuado tratamiento médico y la adherencia al mismo resultan fundamentales para su adecuada evolución. **Objetivos:** Determinar la adherencia al tratamiento en pacientes venezolanos con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). **Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y de corte transversal, aplicando el test de Morisky-Green a pacientes con EII. **Resultados:** De 202 pacientes evaluados con una edad promedio de 52 años, el 57% presentaron adecuada adherencia al tratamiento, siendo las femeninas en un 60% de los casos, los pacientes con colitis ulcerosa en un 58% y los mayores a 40 años de edad los que presentaron mayor adherencia al tratamiento mientras que tan solo el 48% de los masculinos, el 43% de los menores a 40 años de edad y 48% de los diagnosticados con Enfermedad de Crohn presentaron adecuada adherencia, pareciendo ser condicionantes el olvido de la toma del medicamento por parte del paciente así como su omisión al sentirse bien mientras que la mayoría de los pacientes mantienen adherencia al tratamiento al sentirse mal así como cumplen el horario de toma del mismo e igualmente encontrando variabilidad en la adherencia de acuerdo a la procedencia del paciente según las distintas regiones del país. **Conclusión:** La adherencia al tratamiento en pacientes venezolanos con EII es desigual entre los géneros, diagnósticos, edades y procedencia de los pacientes por lo que es necesario planificar estrategias individualizadas para su adecuado cumplimiento en estos grupos.