

#138 - HALLAZGOS CLINICOS Y ENDOSCOPICOS EN ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA DE INICIO PEDIÁTRICO

<https://doi.org/10.46613/congastro2023-138>

MAURELIA E¹, GONZALEZ M²

¹UNIVERSIDAD DE CHILE, Santiago, Chile ²Hospital Roberto del Rio, Santiago, Chile

INTRODUCCION:La esofagitis eosinofílica (EEO) es una enfermedad crónica inmunomediada. Clínicamente se caracteriza por síntomas asociados con disfunción esofágica e histológicamente por un infiltrado inflamatorio predominante de eosinófilos

OBJETIVOS:Describir las características clínicas y endoscópicas de niños y adolescentes con diagnóstico de EEO en un Hospital Pediátrico de la Ciudad de Santiago de Chile durante el periodo 2015-2023

METODOS:Estudio descriptivo retrospectivo que incluyó a pacientes menores de 15 años con diagnóstico histopatológico de EEO.

RESULTADOS:Total de 18 pacientes, 13 de sexo masculino, edad promedio 8,8años (rango 1 a 15años). El 50% de los pacientes estaban eutróficos, 22% presentaba riesgo de desnutrir y 11% desnutrición. El 34% tenía antecedentes de atopía, el 11% antecedente de atresia esofágica. El síntoma más frecuente fue la disfagia en 55%, seguido del dolor abdominal en 44%, pirosis, reflujo y vómitos en 22%, e impactación en 11%. El hallazgo endoscópico más común fue la presencia de anillos concéntricos o aspecto traquealizado en 50% de los casos, seguido de exudados blanquecinos y surcos longitudinales en un 27%. 27% de los pacientes presentaba un esófago descrito como normal. En la histología, el 89% de los pacientes presentaba infiltrado de eosinófilos en esófago proximal y 83% en esófago distal. El 100% de los pacientes recibió tratamiento inicial con inhibidores de bomba de protones, el 50% combinado con corticoides tópicos, el 22% combinado con dieta de exclusión, y el 17% recibió las tres medidas inicialmente.

CONCLUSIONES:En esta serie, el síntoma más frecuente fue la disfagia, similar a la presentación en adultos. El 33% de los pacientes presentaba malnutrición por déficit. No se encontró una correlación entre variables clínicas y alteraciones endoscópicas. Sin embargo, destaca que en los pacientes con endoscopia normal, 80% presentaba dolor abdominal como síntoma. Esto recalca la importancia de realizar biopsias de esófago en pacientes con endoscopia normal