#7 - ENCUESTA PILOTO PARA EVIDENCIAR LOS CAMBIOS OBSERVADOS POR ESPECIALISTAS EN EL PERFIL DE ALERGENOS EN LAS ALERGIAS ALIMENTARIAS DIAGNOSTICADAS EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

https://doi.org/10.46613/congastro2023-07

VERBEKE S[1], CRUCHET S[2], CARRASCO J[1], HUENUPÁN C[3]

[1]UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS, Santiago, Chile [2]Universidad de Chile, Santiago, Chile [3]Universidad Santo Tomas, Santiago, Chile

Introducción: En los últimos años se ha reportado un aumento en la sensibilización y frecuencia de aparición de alergias alimentarias (AA), junto con la percepción de cambio en el perfil conocido como "alérgenos frecuentes". Esto podría relacionarse con alérgenos ocultos, globalización alimentaria (exportación y consumo de alimentos "extravagantes" en viajes), diferencias en hábitos alimentarios por región geográfica, contaminación ambiental y teoría de la higiene. **Objetivo:** conocer, a través de una encuesta, la opinión de los especialistas pediatras en relación a los cambios en el perfil de alergenos de las AA en los últimos años, en Latinoamérica. **Métodos**: encuesta anónima, con preguntas abiertas y cerradas, confeccionada en plataforma para este fin. Se envió un enlace a todos los integrantes de LASPGHAN. Se realizó el análisis a través de la misma plataforma y de manera externa. **Resultados**: Respondieron 129 profesionales de 19 países de Latinoamérica: pediatras 96,1% (y atención población mixta 3,9%). Las subespecialidades de los participantes fueron: gastroenterólogos (67,4%), nutriólogos (13,5%) y otras especialidades (19,1%). El 68,2% respondió afirmativamente a que "había notado cambio, aumento o aparición de nuevos alergenos" en sus pacientes con AA. La Figura 1 resume las respuestas para alergenos menos frecuentes con aumento en los últimos 5 años. Además, al consultar si habían diagnosticado AA para alergenos específicos, en al menos 2 o más pacientes en los últimos 5 años, las respuestas fueron afirmativas para Crustáceos y tomate (>20% de los participantes), Durazno (12,2%), cerdo (9,1%) y palta (4,1%)**. Conclusiones:** Estos resultados preliminares apoyan la necesidad de confección y validación de una encuesta formal para cada país y posterior mega reporte en Latinoamérica, identificando los nuevos alergenos (emergentes) o cambios en el orden de los considerados frecuentes. Además, permitiría una revisión de normativas locales, por la necesidad de advertencia de presencia en los etiquetados de los alimentos.

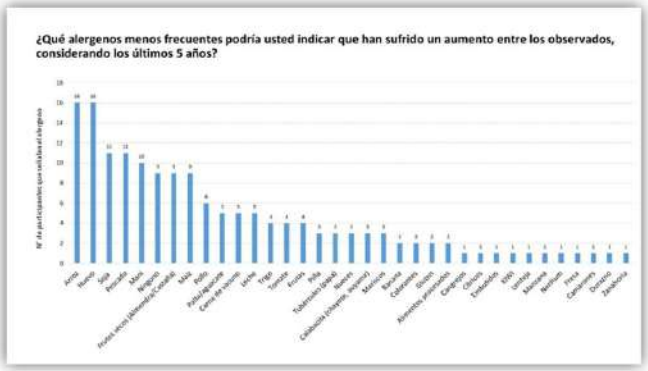

Figura 1: En el eje inferior de esta gráfica se detallan los alergenos menos frecuentes que los participantes consideraron haber sufrido un aumento en los últimos 5 años. Las barras indican la cantidad de participantes que coincidieron al indicar cada alergeno, ya que esta era una pregunta abierta. Más de 4 participantes indicaron al arroz, pescado, maíz, pollo, palta/aguacate y/o tomate como alergenos en aumento.