

TL 710 TRATAMIENTO DE LA DISTENSIÓN ABDOMINAL CON RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA Y AUTOMASAJE COLÓNICO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

<https://doi.org/10.46613/congastro2022-4>

Squella F^{1,2}, Cancino C², Mora D², Guaricoto D². ¹Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile. ²CEDIF, Santiago Chile.

Introducción: El Síndrome de Intestino Irritable (SII) presenta hasta un 62% de distensión abdominal, algunos estudios han propuesto que su génesis sería una actividad no coordinada de la Pared Abdominal, por lo que optimizando esta condición pudiera mejorarse la sintomatología. **Objetivo:** Evaluar la respuesta clínica de la respiración diafragmática en conjunto con el auto masaje colónico en la reducción de la distensión abdominal en el SII. **Material y Métodos:** Se incluyeron Pacientes con SII variedad constipación según ROMA IV, que presentaran distensión abdominal frecuente. Se realizó técnica de respiración diafragmática dos veces por día, combinada con auto masaje colónico de 10 min de duración, según protocolo de la universidad de Michigan. Se comparó la disminución de la distensión y dolor abdominal y la frecuencia defecatoria a los 30 días de tratamiento mediante el T test para muestras pareadas. **Resultados:** Se incluyeron 50 pacientes, edad promedio 44 ± 4 años, 80% sexo femenino. Se documentó disminución de la sensación de distensión abdominal en un 63% en relación al basal con $P < 0,05$, disminución del dolor abdominal en un 56% en relación al basal con $P < 0,05$ y mejoría de la frecuencia defecatoria en un 13% de los movimientos defecatorios en relación al basal con p de 0.789. **Conclusión:** La respiración diafragmática combinada con el auto masaje colónico disminuye en forma significativa la sensación de distensión y dolor abdominal con tendencia no significativa a mejorar la frecuencia defecatoria.

