

TL 719 CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES CON HÍGADO GRASO, NAFLD Y MAFLD EN UNA POBLACIÓN DE UN PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA

<https://doi.org/10.46613/congastro2022-16>

Pérez J¹, Noguera M¹, Gatica V², Valdatta C², Díaz E², Cancino J², Castro F², Rudloff C², Galleguillos V², Martínez L², Castro L², Mezzano G². ¹Be- cado Medicina Interna, Universidad de los Andes, Santiago, Chile. ²Pro- grama de Enfermedades Hepáticas, Centro de Enfermedades Digestivas, Universidad de los Andes, Santiago, Chile.

Introducción: El hígado graso es una patología frecuente con una prevalencia estimada de 23% en Chile. El diagnóstico de enfermedad hepática no alcohólica (NAFLD) requiere la exclusión de consumo excesivo de alcohol y otras patologías hepáticas. La nueva propuesta diagnóstica considera el concepto de hígado graso asociado a alteraciones metabó- licas (MAFLD), donde no se requiere la exclusión de dichas patologías. **Objetivos:** Caracterizar y reclasificar según la nueva propuesta una población con esteatosis hepática según ecografía detectada en programa de Medicina Preventiva. **Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, en que se recolectaron datos demográficos y clínicos de población del programa de Medicina Preventiva de la Clínica Universidad de los Andes entre

los años 2019 y 2022. **Resultados:** Se incluyeron 1281 pacientes, edad promedio $48,3 \pm 11,5$ años, 64% hombres. 397 pacientes (30,4%) tenían esteatosis hepática, mayor prevalencia en hombres (38% vs. 17,4%). 51% tenía síndrome metabólico, 88% IMC > 25, 13% consumo de riesgo de alcohol, 9% elevación de transaminasas y 18% FIB-4 alterado. 346 pacientes (26%) y 374 pacientes (29%) cumplieron criterios de NAFLD y MAFLD, respectivamente. Comparación de variables clínicas entre NA- FLD y MAFLD se puede ver en tabla 1. **Conclusión:** La prevalencia de esteatosis hepática de nuestro estudio es mayor a lo reportado en otras series. Los criterios MAFLD capturan a una mayor proporción de pacientes con esteatosis hepática que los criterios NAFLD, pero no se encontraron diferencias significativas en las variables estudiadas.

