

LOS PACIENTES CON ESTREÑIMIENTO ¿TIENEN UNA FLORA COLÓNICA PRODUCTORA DE METANO?

<https://doi.org/10.46613/congastro2021-51>

von Mühlenbrock C^{1,2}, **Díaz J**¹, Madrid AM¹. ¹Sección de Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile. ² Departamento Medicina Interna, Universidad de los Andes, Santiago, Chile.

INTRODUCCIÓN: El test de aire espirado con lactulosa (TAE-L) es un examen no invasivo propuesto para estudio de malabsorción de azúcares, tiempo de tránsito orocecal (TTOC) y sobrecrecimiento bacteriano intestinal (SBI). El consenso europeo 2021 sugiere la medición de metano (CH₄) para mejorar sensibilidad en pacientes que no excretan hidrógeno (H₂). La flora metanogénica se asocia a tránsito lento, no quedando claro su relación causal o incidental con estreñimiento. No contamos con experiencia local publicada. **OBJETIVO:** Correlacionar clínicamente pacientes con estreñimiento, con presencia de flora metanogénica y comparar con grupo no estreñido no diarreico (NEND). **MÉTODO:** Estudio retrospectivo, observacional de TAE-L realizados entre 2011–2020 con técnica estandarizada. Se consideró presencia de flora metanogénica con ≥ 3 mediciones > 12 ppm en 180 min. Se evaluó la sumatoria de producción de CH₄ total; altos productores de CH₄ aquellos que tienen ≥ 2 cifras $>$ de 60 ppm. Se consideró estreñimiento Bristol 1-2 y diarreicos Bristol 6-7. Estadística test de Mann-Whitney y Kruskal Wallis. **RESULTADOS:** Se incluyeron 5.053 estudios, edad promedio 49 años (18-86), 81% mujeres. Del total, 509 (10%) productores exclusivos de H₂, 106 (2%) exclusivos de CH₄, 141 (2,7%) no productores de H₂ ni CH₄. Los principales resultados se observan en Tabla 1. **CONCLUSIONES:** Nuestra población mostró tener flora colónica productora tanto de H₂ como CH₄. Los estreñidos tienen mayor producción total de CH₄ y mayor proporción de flora con producción exclusiva de CH₄ en comparación con diarreicos.

Tabla 1: Resultados de pacientes agrupados en estreñidos, diarreicos o con tránsito normal.

Variables	Total (n = 5.053)	NEND* (n = 2.495)	Estreñido (n=1.288)	Diarreico (n=1.270)	Valor p
Productores de metano	4.403 (87,1%)	2.225 (89,2%)	1.132 (87,9%)	1.046 (82,3%)	< 0,001
Altamente productores de CH ₄	734 (14,5%)	384 (15,4%)	208 (16,1%)	142 (11,2%)	< 0,001
Exclusivos productores CH ₄	106 (2,1%)	45 (1,8%)	39 (3,0%)	22 (1,7%)	0,026
CH ₄ total (ppm) (mediana;RIC)	344 (192 - 530)	354 (203 - 541)	363 (211 - 576)	297 (161 - 478)	0,0001
TTOC (min) (mediana;RIC)†	90 (70 - 110)	90 (70 - 110)	90 (80 - 110)	90 (80 - 110)	0.0031
SBI	2.408 (47,7%)	1.189 (47,7%)	625 (48,6%)	594 (46,8%)	0,663

* NEND: Grupo no estreñido no diarreico

† Calculado en 4.665 pacientes.