

IMPACTO DE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 EN LOS CAMBIOS DE SINTOMATOLOGÍA DIGESTIVA DE PACIENTES CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

<https://doi.org/10.46613/congastro2021-49>

Valenzuela-Pérez L.^{1,2}, Beltrán C.J.^{1,2}, Olea C.^{1,2}, Galimany J.^{1,2}, Rodríguez G.^{1,2}, Villarroel A.^{1,2}, Madrid A.M.³ ¹Laboratorio de Inmunogastroenterología, Servicio de Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile (HCUCH), Santiago, Chile.; Santiago, Chile. ²Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile.; ³ Servicio de Gastroenterología, HCUCH, Santiago, Chile.

INTRODUCCIÓN: La Pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19) ha afectado la salud mental de la población, especialmente para los pacientes con desordenes a la interacción cerebro-intestino, entre ellos el Síndrome de Intestino Irritable (SII). **OBJETIVO:** Determinar el impacto del estrés psicosocial debido a la pandemia COVID-19 en la sintomatología gastrointestinal de pacientes con SII. **MÉTODO:** En 54 mujeres y 3 hombres con SII se determinaron los niveles de estrés psicosocial, el diagnóstico de COVID-19, conducta durante la pandemia y la severidad de síntomas gastrointestinales, mediante encuesta telefónica. Se usó test Fisher y Spearman para comparaciones y correlaciones, respectivamente, diferencias significativas $p < 0,05$. **RESULTADOS:** Del total de pacientes con SII, un 75% presentó predominio diarreico (SII-D), un 67% comorbilidades, el 47% con trabajo activo, 70% presencial, 9% diagnosticado con COVID-19 y un 88% refirió cambio en síntomas gastrointestinales, siendo un 56% los que aumentaron el dolor abdominal y un 95% la hinchazón. El dolor abdominal se asoció negativamente con la calidad de vida ($p < 0.036$), y la sensación de evacuación incompleta positivamente con la dificultad para dormir ($p < 0.034$). **CONCLUSIÓN:** En pacientes con SII, la Pandemia por COVID-19 produjo un aumento de la severidad de síntomas gastrointestinales y una reducción de la calidad de vida. FONDECYT 1181699.