

EL HÍGADO EN EL SINDROME POST-COVID Y SU ASOCIACIÓN CON INTERLEUQUINAS PROINFLAMATORIAS A LARGO PLAZO.

<https://doi.org/10.46613/congastro2021-38>

Horta G.^{1,2}, Nova-Lamperti E.³, Lamperti L.³, Henriquez M.⁴, Ormazabal V.³, Enos D.⁵, Lastra J.⁵, Labarca G.^{3,5}. ¹Servicio Gastroenterología, Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción, Chile; ²Liver Center, Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston, USA; ³ Facultad de Química y Farmacia, Universidad de Concepción, Concepción, Chile; ⁴Escuela de Kinesiología, Universidad Santo Tomás, Los Angeles, Chile; ⁵Departamento de Medicina Interna, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

INTRODUCCION: El coronavirus-19 (COVID-19) se ha asociado a un estado inflamatorio persistente denominado Síndrome post-COVID. Su asociación con el hígado es motivo de interés. **OBJETIVO:** Determinar características y asociación entre hígado graso (HG), aminotransferasas (ALT-AST) con interleucinas (ILs) proinflamatorias al año de seguimiento. **METODO:** Estudio de cohorte prospectivo. 60 adultos con síndrome post-COVID-19 fueron analizados. Se obtuvieron datos clínicos, demográficos, antropométricos y muestras de sangre a 4 y 12 meses. Se midieron niveles de ALT-AST, glicemia, hemoglobina glicosilada (HbA1c), (ILs) (1 β , 6, 8, 12), Tomografía computarizada (TC) sin contraste, definiendo HG atenuación hepática <40 unidades Hounsfield. Las variables se analizaron por pruebas no paramétricas y Fisher. La correlación entre AST, ALT con ILs se analizó con regresión lineal y la asociación entre HG y aminotransferasas alteradas con regresión logística ajustada. **RESULTADOS:** Edad promedio 46,4 años (\pm 13,1), 32/60 (53,3%) varones y 25/60 (41,6%) COVID-19 grave. 17/60 (28,3%) HG que se asoció con mayor índice de masa corporal ($p=0,02$), resistencia a la insulina ($p<0,01$), COVID-19 grave ($p=0,04$), ALT ($p<0,01$), AST ($p<0,01$), IL-6 ($p=0,02$) e IL-12 ($p=0,03$). 12/60(20%) y 25/55(45,5%) presentaron elevación de ALT-AST a 4 y 12 meses respectivamente. ALT-AST se correlacionaron con niveles de IL-8 ($p<0,01$), IL-6 ($p=0,01$) e IL-12 ($p=0,03$) a 12 meses. **CONCLUSIONES:** 12 meses post-COVID-19, el HG y la alteración de ALT-AST es prevalente y está asociado a alteración metabólica e ILs inflamatorias.