

EVALUACIÓN DE SARCOPENIA MEDIANTE TOMOGRAFÍA COMPUTADA EN PACIENTES CON HEPATITIS ASOCIADA A ALCOHOL

<https://doi.org/10.46613/congastro2021-35>

Arnold J¹, Diaz LA¹, Idalsoaga F¹, Gomez J², Ayala Valverde M², Perez D², Escarate R², Ayares G¹, Arab JP¹. ¹Departamento de Gastroenterología, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. ²Servicio de Medicina Interna, Hospital el Pino, Santiago de Chile.

INTRODUCCIÓN: La sarcopenia se ha identificado como un factor pronóstico en los pacientes con cirrosis, determinando mayor probabilidad de descompensación y mortalidad independiente del MELD. Se han desarrollado múltiples herramientas para su valoración en pacientes con cirrosis, a través de medición del área de psoas, unidades Hounsfield (UH) e índice muscular del psoas (PMI) valorado mediante Tomografía computada (TC). Se desconoce la prevalencia en pacientes con hepatitis asociada a alcohol (HA). **OBJETIVOS:** Evaluar la presencia de sarcopenia mediante TC en pacientes con HA en 2 centros universitarios de Santiago de Chile. **MÉTODOS:** Cohorte retrospectiva del año 2011 al 2021, que incluye pacientes hospitalizados con diagnóstico HA que se les realizó TC. Se realizó medición del área total de psoas a nivel L3, por 2 operadores independientes, junto con medición del índice muscular de psoas (PMI). **RESULTADOS:** Se incluyeron 35 pacientes, edad promedio de 50,7 ± 12,5 años, 80% sexo masculino, con área de psoas promedio de 15,51 ± 4,6 cm², T score promedio de -3. El 88,6 % de los pacientes con HA presentaron sarcopenia mediante valoración con T score menor a -2. El PMI se obtuvo en el 40% (14) de los pacientes, 35% (10) hombres PMI 5.86 ± 0.7 cm²/m². **CONCLUSIÓN:** En este estudio piloto de pacientes con HA existe una alta prevalencia de sarcopenia, se requieren futuros estudios para evaluar su impacto pronóstico.