

## Limpieza gástrica para optimizar la exploración de la mucosa en endoscopia digestiva alta

### Gastric cleaning to optimize mucosal exploration in upper gastrointestinal endoscopy

En este número de la revista Gastroenterología Latinoamericana, los Drs. Claudio Wainstein, Camila Estay, Mónica Venegas, Bernardita Fuentes, Francisco López, Udo Kronberg, Rodrigo Quera, Andrés Larach y Alejandro Zárate, nos traen un artículo original sobre la rehabilitación pelvipérvica multimodal en pacientes con incontinencia fecal. El estudio de la incontinencia fecal ha tenido un notable desarrollo a través del trabajo multidisciplinario y son muchas las unidades de rehabilitación en el país que ya cuentan con kinesiólogos especializados en el manejo de casos difíciles, tanto en incontinencia como en constipación funcional.

En la sección de 'Casos clínicos', los Drs. Alexandra Berger, Camila Brousse, Ana María Madrid y Zoltán Berger presentan el caso de un paciente con pancreatitis aguda recurrente por disquinesia hipertónica del esfínter de Oddi. En este caso, destacamos el manejo endoscópico y seguimiento a largo plazo.

El segundo caso es presentado por los Drs. Juan Carlos Weitz, Mariana Cabezón y José Manuel Palacios, y trata sobre un paciente con un cuerpo extraño intra-abdominal, donde mencionan aspectos relacionados con el manejo y resolución del problema clínico, seguido de una revisión de la literatura.

En la sección 'Gastroenterología y algo más...' los Drs. Rodrigo Zapata y Marco Arrese, junto a Cristián Jiménez, periodista de la Sociedad Chilena de Gastroenterología (SChGE) publican una emotiva entrevista, recientemente realizada al Dr. Luigi Accatino, Presidente de la SChGE en el período 1994-1996. Esta sección ya cuenta con varias entrevistas a destacados miembros de la SChGE y esperamos que sea un registro histórico para generaciones futuras, reconociendo el esfuerzo y dedicación que destacados miembros de nuestra sociedad, han puesto para que nuestra SChGE sea lo que es hoy en día.

En esta sección también incluimos la posición de la Agrupación Chilena de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACTECCU) respecto al uso de biosimilares en Enfermedad Inflamatoria intestinal. Los Drs. Jocelyn Slimming, Rodrigo Quera, Manuel Álvarez, Sergio Carvajal, Ismael Correa, Patricio Ibáñez y Jaime Lubascher, nos traen un documento que incluye los fundamentos para su uso en pacientes aquejados de esta enfermedad y que crecientemente requieren de terapia biológica para el alivio de sus síntomas y lograr la remisión clínica que no se ha podido conseguir con el uso de terapia convencional.

En la sección de 'Imágenes en gastroenterología', el Dr. Raúl Araya nos muestra un interesante caso de "Abdomen agudo y anemia".

En este número, ofrecemos en la sección de 'Clasificaciones en Gastroenterología', una propuesta del Dr. Rodrigo Mansilla y colaboradores sobre el uso de un puntaje de limpieza gástrica en endoscopia digestiva alta. El uso de laxantes en la colonoscopia y la evaluación de la calidad de la limpieza mediante la clasificación de Boston son de amplio uso debido a que mejoran la tasa de detección de adenomas y cánceres colorrectales y, por otro lado, cuando la limpieza del colon no es la adecuada, se recomienda repetir el examen. En la misma línea, el uso de limpieza gástrica con mucolíticos y detergentes es de amplio uso en el Lejano Oriente, sin embargo, su uso no es rutinario en occidente y en la mayoría de los centros endoscópicos de Chile, sólo se solicita un tiempo de ayuno a los pacientes sometidos a endoscopia digestiva alta. La propuesta incluye una clasificación de limpieza gástrica para endoscopia convencional y otra para magnificación.

**Editorial**

Finalmente, la sección de ‘Medicina basada en la evidencia en Gastroenterología’, trae el análisis crítico de 2 artículos aleatorizados, prospectivos, doble ciego. El primer artículo, fue analizado por los autores: Javier Rodríguez, Romina Soza, Danisa Ivanovic-Zuvic, Esteban Araos y Arnoldo Riquelme. El artículo compara el uso de lactulosa vs polietilenglicol para el tratamiento de encefalopatía hepática y demuestra que en ciertas circunstancias, el polietilenglicol puede ser una opción para el tratamiento de pacientes con encefalopatía hepática. El segundo análisis fue realizado por Constanza González., Catalina Hasbún, María Ignacia Morales, Javier Uribe, Camila Robles, Luis Antonio Díaz y Francisco Barrera. Los autores analizaron el efecto del esomeprazol oral e intravenoso en la prevención de la recurrencia de sangrado de úlcera péptica posterior a terapia endoscópica, demostrando que su efecto es comparable. Si bien, faltan estudios de no inferioridad para demostrar que el uso oral puede reemplazar al uso intravenoso, resulta interesante, ya que permitiría tratar a los pacientes con inhibidores de la bomba de protones vía oral en hospitales públicos con recursos limitados, obteniendo resultados similares al efecto demostrado por estudios previos con inhibidores de la bomba de protones intravenosos.

**Dr. Arnoldo Riquelme P.**

Editor

Revista Gastroenterología Latinoamericana