

Nuevos abordajes metodológicos para la comprensión de los fenómenos subyacentes en pacientes con enfermedades gastrointestinales

New methodological approaches to understand underlying phenomena in patients with gastrointestinal diseases

Comenzamos un nuevo año societario con interesantes desafíos, incluyendo el fortalecimiento de nuestros cursos de avances y congresos anuales. Desde la perspectiva académica, la revista *Gastroenterología Latinoamericana* cumple un papel fundamental en la difusión de conocimiento nuevo, a través de la publicación de artículos originales, la difusión de imágenes de interés o casos clínicos con presentaciones clínicas inhabituales o el uso de procesos diagnósticos o terapéuticos que permitieron la recuperación de un paciente, que manejado con las estrategias de manejo convencional, no hubieran promovido la tan deseada mejoría. Es así como la revista cumple con una misión de gran relevancia para la Sociedad Chilena de Gastroenterología, que incluye entregar a los socios información clínica relevante y actualizada. Por otro lado, la revista nos entrega en la sección de guías clínicas y medicina basada en la evidencia, los lineamientos internacionalmente aceptados en el manejo de enfermedades gastrointestinales y hepáticas que son fundamentales en un mundo globalizado.

En el presente número, la sección de artículos originales nos trae un estudio exploratorio relacionado con las narrativas de pacientes con síndrome de intestino irritable (SII). Alejandra Rodríguez, Constanza Lara y Manuel Sanchis nos traen un estudio basado en metodología cualitativa, que es inhabitual para el lector de nuestra revista, pero es fundamental para comprender fenómenos que no tienen una clara explicación. En este caso, los investigadores usan entrevistas individuales, pero en otros casos se recurre a entrevistas grupales focales y se analiza la información mediante teoría fundada para identificar y categorizar los aspectos que emergen de los sujetos de estudio. Los hallazgos son muy interesantes, porque revelan resultados que muestran que las pacientes con SII padecen altos niveles de alexitimia (dificultad para identificar, diferenciar y expresar los afectos verbalmente), pensamiento operatorio y dificultades en la expresión emocional, confirmando las principales características de la personalidad psicósomática. Los autores proponen abordajes psicoterapéuticos específicos para cada paciente de acuerdo a su personalidad inferida a través de sus narrativas, más que una técnica homologada unificada para todos los pacientes que padecen esta enfermedad.

En la sección de casos clínicos, los Drs. Fernando Troncoso, Giancarlo Schiappacasse, Pablo Villegas y Manuel Fernández, nos presentan un paciente con neoplasia mucinosa gigante incluyendo una revisión de la literatura. Por otro lado, los Drs. José Ignacio Vargas, Daniela Jensen, Gonzalo Araneda, Pamela Cofré, Mario Santamarina, Ana María Donoso y Eduardo Labarc, nos muestran un paciente con várices gástricas secundarias a una trombosis de vena esplénica, y que fue tratada con esplenectomía.

Como ya es tradición, la sección de guías clínicas, nos presenta la guía práctica de la Organización Mundial de Gastroenterología/*World Gastroenterology Organization* (WGO), sobre el diagnóstico, manejo y prevención de la hepatitis C. Esta guía es de gran relevancia ya que el año pasado, las guías de manejo de la hepatitis C, fueron revisadas por Ministerio de Salud, con la activa colaboración de la Asociación Chilena de Hepatología. Además, debemos destacar que el Dr. Rodrigo Zapata es coautor de la guía de la WGO, junto a prestigiosos hepatólogos de nivel mundial, lo cual nos llena de orgullo por tratarse de un hepatólogo chileno que trasciende nuestras fronteras, y además porque es past-presidente de nuestra sociedad.

En la sección “Gastroenterología y algo más...”, incluimos la entrevista al Dr. Antonio Morales Barría Presidente de la SCHG 1992-1994, realizada por Cristian Jiménez, Ana María Madrid y Rodrigo Zapata. En esta entrevista se destacan sus aspectos humanos y profesionales, incluyendo su dilatada trayectoria como gastroenterólogo en el Hospital Militar y en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile. Actualmente es presidente del Comité de Ética de la Investigación en la Universidad de Chile. Esta sección también incluye reseñas de personajes que tuvieron un impacto a nivel mundial, y Ángela Maira nos presenta la biografía de Basil Hirs-

Editorial

chowitz, médico visionario que cambió el curso de la historia, de la medicina, de la gastroenterología, de la cirugía y de la endoscopia. Al leer este artículo se darán cuenta del impacto que sus innovaciones tienen en el quehacer cotidiano de quienes realizamos procedimientos endoscópicos para el diagnóstico y tratamientos de pacientes con enfermedades relacionadas con nuestra especialidad.

La Dra. Paula Vial nos muestra una lesión solevantada de intestino delgado en paciente con anemia por hemorragia gastrointestinal de origen oscuro. Este caso es de gran interés para el lector de la sección de imágenes en gastroenterología, ya que en la actualidad, encontramos la causa de la hemorragia de origen oscuro, con mayor frecuencia que en el pasado, gracias al uso de enteroscopia y cápsula endoscópica.

Los Drs. Luis Antonio Díaz y Francisco Barrera realizaron una extensa revisión de la literatura para la sección de clasificaciones en gastroenterología, y nos traen su visión respecto a la Clasificación *Barcelona Clinic Liver Cancer* (BCLC), que es de gran utilidad en el diagnóstico y etapificación de pacientes con carcinoma hepatocelular. Esta clasificación es de gran relevancia en la práctica diaria ya que permite definir el uso protocolizado de terapias puente al trasplante hepático, o por el contrario, establecer criterios explícitos para quienes deben acceder a cuidados paliativos.

Finalmente, la sección de medicina basada en la evidencia en gastroenterología, incluye el análisis crítico de 2 artículos de gran interés para la especialidad. El primer artículo trata sobre la asociación de un probiótico al régimen de erradicación de *Helicobacter pylori*. Durante 2013 se publicó un meta-análisis en adultos que muestra que la adición de probióticos que contienen *Lactobacillus* y *Bifidobacterium* al régimen inicial de erradicación de *H. pylori* puede tener efectos benéficos en la tasa de erradicación e incidencia de efectos adversos totales. Por este motivo, el artículo analizado, busca identificar la efectividad del tratamiento en un grupo de pacientes sometidos a tratamiento de erradicación de la infección por *H. pylori*. El análisis crítico realizado por Maximiliano Zamora, Sofía Herrera, Gonzalo Yáñez y Juan Pablo Arab, demuestra que los probióticos incluidos en este estudio aleatorizado (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum* y *Streptococcus faecium*) no aumentan la eficacia ni disminuyen los efectos adversos del tratamiento de erradicación de *H. pylori*.

El segundo artículo analizado compara el efecto de noradrenalina *versus* terlipresina en el tratamiento del síndrome hepatorenal tipo 2. Los autores, Cristian Ruz, Gonzalo Latorre, Danisa Ivanovic-Zuvic, Carlos Villafranca, Javier Uribe y Blanca Norero, evaluaron la calidad metodológica del estudio y concluyen que noradrenalina no demostró diferencias significativas al comparar su efecto a tres meses plazo, con terlipresina. Este tema fue debatido en el consenso de manejo de síndrome hepatorenal, realizado en el pasado congreso Chileno de Gastroenterología y esperamos la conclusión del panel de expertos, ya que es un problema cotidiano en hospitales públicos y privados, ya que existen aspectos relacionados con costos, disponibilidad y vías de administración que aún generan controversia para gastroenterólogos, intensivistas y administradores en salud.

Dr. Arnoldo Riquelme P.

Editor

Revista Gastroenterología Latinoamericana