

Reconocimiento al Dr. Rodolfo Armas Merino, Premio Nacional de Medicina 2010

Ximena Morales O.¹

Acknowledgement to Dr. Rodolfo Armas Merino, National Medicine Award 2010

¹Unidad de
Gastroenterología,
Hospital San Juan de
Dios, Servicio de Salud
Occidente.

Correspondencia a:

Dra. Ximena
Morales O.
Unidad de
Gastroenterología,
Hospital San Juan
de Dios,
Huérfanos 3255,
Santiago.
Fono: 574 2016
E-mail: ximorales@
gmail.com

A nuestros distinguidos socios,
La Sociedad Chilena de Gastroenterología se honra en celebrar en la asamblea de socios del XXXI Curso de Avances en Gastroenterología, a uno de sus destacados miembros, el Dr. Rodolfo Armas Merino, quien ha sido distinguido recientemente con el Premio Nacional de Medicina 2010.

Las principales instituciones médicas* de nuestro país eligen “al médico que haya sobresalido entre sus pares en el área clínica o de salud pública, que haya tenido un rol destacado en la docencia universitaria, la administración o la investigación”.

El Dr. Rodolfo Armas Merino ha liderado con holgura estas distintas áreas de la medicina, dejando historia y permitiendo a las nuevas generaciones avanzar a la excelencia, sin abandonar jamás la atención directa y sabia a los enfermos del servicio público.

Para mi es un alto honor dirigirme a ustedes y bosquejar con sencillez los múltiples hitos de su vida y quehacer médico, que deseo les permitan recordar o conocer al hombre y médico que ha recibido la más alta distinción de la medicina en Chile.

Es necesario revisar nuestra historia. Desde sus inicios en la época de la Conquista, el Hospital San Juan de Dios cumple fundamentalmente un rol de beneficencia. Papel que se ha consolidado en convertir la vocación de servicio en atención de excelencia, favorecido por su condición de hospital docente, categoría que exhibe desde 1863 y vincularse especialmente a la Universidad de Chile.

El 1° de mayo de 1954, el nuevo Hospital San Juan de Dios abre sus puertas a la comunidad. Dirigía el servicio de medicina uno de los grandes Maestros de la medicina en Chile y uno de los clínicos más brillantes de la época, el Dr. Rodolfo Armas Cruz, padre del Dr. Rodolfo Armas Merino, rodeado de un selecto grupo de médicos, muchos con entrenamiento en el

extranjero y pioneros en el desarrollo de las distintas disciplinas de la medicina interna.

Entre ellos destacaba un cercano colaborador, el Dr. Esteban Parrochia, quien lo sucede años después en la jefatura del servicio de medicina, período de la Reforma Universitaria, heredando esta gran mística de servicio público, recibiendo el reconocimiento de la medicina chilena el año 2008.



Dr. Rodolfo Armas Merino

Estudia medicina en el Hospital del Salvador, cátedra del prestigioso profesor Dr. Hernán Alessandri Rodríguez, también Maestro de la medicina y realiza su internado en el Hospital San Juan de Dios, año 1959.

En este hospital permanece trabajando durante toda su vida, sólo interrumpido por actividades propias del desarrollo de la profesión.

En noviembre de 1960 se casa con la destacada y hermosa Dra. Patricia Macdonald Mayer, compañera de toda la carrera y de toda la vida. Nacen sus hijos

*Academia de Medicina de Chile (Dr. Alejandro Goic G.), Colegio Médico de Chile (Dr. Pablo Rodríguez W.), Asociación de Facultades de Medicina de Chile ASOFAMECH (Dra. Cecilia Sepúlveda C.), Asociación de Sociedades Científicas Médicas ASOCIMED (Dr. Andrés Heerlein L.), 3 representantes de Asociación de Especialidades Médicas.

Rodolfo, Juan Pablo, Marcelo y más adelante Patricia María.

Realiza su especialización en medicina interna en el Hospital San Juan de Dios y una estadía de post-beca en el Hospital Van Buren de Valparaíso entre los años 1963 y 1965. El hospital del puerto no lo conquista.

En 1966 la familia se traslada a Inglaterra. Realiza una estadía en investigación en el laboratorio de la hepatóloga Dra. Sheila Sherlock en el Hospital *Royal Free* de Londres.

Ahí trabajó estrechamente con la Dra. Bárbara Billing y su tema de investigación fue el metabolismo de la bilirrubina. Aprendió la rigurosidad y el valor de la investigación en la práctica clínica.

Deciden volver a Chile a pesar de una interesante posibilidad de permanecer en Londres; añoraba la clínica, confiesa, y se integra al grupo de gastroenterología de nuestro hospital.

Gran influencia tiene el Dr. Gabriel Lobo Parga, quien inicia el laboratorio de gastroenterología y cede esta responsabilidad al Dr. Armas, para él integrarse al Decanato de Medicina.

Un buen día, en las calles Chacabuco esquina Huérfanos, se acerca una mujer caquética. Era una tecnóloga de Valparaíso y le cuenta que tuvo una crisis aguda de porfiria. Este encuentro lo estimula a investigar técnicas para el diagnóstico de estas enfermedades.

En aquellos años, el Dr. Carlos Wolff, bioquímico, trabajaba en el Instituto de Higiene del Trabajo y Contaminación Atmosférica. Investigaba la intoxicación por plomo de los linotipistas de imprentas y de los recicladores de baterías. Había publicado trabajos en la Revista Médica de Chile sobre metodología de análisis de porfirinas y precursores para el diagnóstico de saturnismo, que en el fondo es una variedad adquirida de porfiria.

El Dr. Rodolfo Armas junto al Dr. Juan Ramón Soto, quien se había unido al grupo de gastroenterología, lo contactan y en un breve período, el Dr. Carlos Wolff se integra definitivamente al equipo y se da inicio a montaje de técnicas y proyectos de investigación que permiten hacer el diagnóstico y control de numerosas familias portadoras de estas enfermedades. También se logra un producto que logra frenar la vía metabólica descontrolada en la crisis porfírica.

Lo que comenzó como una línea de trabajo, con una enfermedad metabólica como modelo, llevó al Laboratorio de Hepatología Hospital San Juan de Dios –Universidad de Chile a constituirse en Centro de Referencia en Chile para estas enfermedades hasta la actualidad.

Se montan técnicas que permiten el desarrollo de distintas líneas de estudios y proyectos de investigación en las afecciones del hígado, como el componen-

te inmunológico de la enfermedad hepática alcohólica, el componente genético a través del estudio de los antígenos de histocompatibilidad con publicaciones en importantes revistas nacionales y extranjeras; el estudio de las hepatitis virales, el daño hepático por drogas, la hipertensión portal, con la integración activa de jóvenes estudiosos del hígado, los Drs. Ling Vargas, María Isabel Jirón y Hugo Silva.

El Dr. Rodolfo Armas desarrolla además, una extensa carrera académica en el Hospital San Juan de Dios, alcanzando la jerarquía de Profesor Titular de la Universidad de Chile en 1988, con una intensa actividad docente de pre y post-gradó e investigación clínica con numerosas publicaciones y premios. Destaco el premio “Rodolfo Armas Cruz” de Educación Médica otorgado por el Colegio Médico de Chile en 1988.

En administración académica es Miembro del Consejo Normativo, Secretario de Estudios, Presidente de la Comisión de Docencia y Director de Departamento entre los años 1986 y 1994.

También es Miembro del Consejo Superior de Desarrollo Tecnológico y del Consejo Asesor CONICYT, de Comités en el Fondo Nacional de Investigación Científica y Tecnológica FONDECYT y en la Comisión Nacional de Acreditación de Pregrado CONAP.

Tiene un rol destacado en Sociedades Médicas, presidiendo la Sociedad Médica de Santiago período 1981-1983, Director de la Sociedad Chilena de Gastroenterología y Gobernador del Capítulo Chileno del *American College of Physicians* 1996- 2000. Siendo nombrado Socio Honorario de la Sociedad Médica, Miembro Honorario de la Sociedad Chilena de Gastroenterología y Master del *American College of Physicians* 2001.



Prof. Víctor Pérez, Rector de la Universidad de Chile, Dr. Rodolfo Armas, Dr. Ignacio Sánchez, Rector de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Gastroenterología y algo más...

Es importante recordar nuevamente que el Dr. Rodolfo Armas Cruz presidió también la Sociedad Médica de Santiago.

Ha sido Miembro del Consejo Regional Santiago y del Consejo Nacional del Colegio Médico de Chile.

Su gran legado es su familia, sus hijos, sus nietos e incontables generaciones de médicos que ejercen la medicina interna y la gastroenterología. Muy destacable es su trabajo enérgico en la fundación de nuevas instituciones que son reconocidas en el desarrollo de la medicina en Chile, como es la Comisión Nacional Autónoma de Certificación de Especialidades Médicas CONACEM siendo su presidente los años 1987- 1994, la Asociación de Sociedades Científicas Médicas de Chile ASOCIMED y el Fondo de Investigación en Salud FONIS, siendo su Vicepresidente hasta días recientes.

Trabajó por un año en el tema acreditación en salud con representantes de la *Joint Commission*, como único representante americano.

El año 1992 integró la Comisión Nacional de Reparación y Reconciliación, único representante de la salud, creada para asignar recursos a los familiares de las víctimas consignadas en el informe Rettig. Fue un arduo trabajo de 3 años.

Es Miembro de Número de la Academia Chilena de Medicina desde 1989, ocupa el sillón N° 27, el Dr. Rodolfo Armas Cruz ocupó el sillón N° 16 desde 1967 hasta su fallecimiento en 1995.

Nos conocimos el año 1991, yo iniciaba mi formación en Medicina Interna y la bienvenida la presidieron, el Dr. Rodolfo Armas como Director de Departamento de Medicina, el Dr. Esteban Parrochia como Jefe del Servicio de Medicina y el Dr. Vicente Del Solar como encargado de coordinar nuestra formación.

Posteriormente me integré como becaria al Departamento de Gastroenterología, constituido por 17 gastroenterólogos, lo dirigía el Dr. Juan Ramón Soto.

En el oscuro subterráneo del hospital, se discutía de *Helicobacter pylori*, el virus C de la hepatitis, las enfermedades hepáticas no alcohólicas, la hipertensión portal. Destacaba muy especialmente el grupo de endoscopia terapéutica liderado por los Drs. Ling Vargas y Loreto Ovalle, al cual se unen los Drs. René Estay y Solange Agar.

La atención diaria de los pacientes en policlínico era fundamental en nuestra formación, masiva y ágil, siempre cordial, con el tiempo necesario para resolver el problema del paciente y estimular el estudio de las distintas patologías, ofreciendo una explicación amable al enfermo. Lideraban esta actividad los Dres. Rodolfo Armas, Juan Ramón Soto, Pedro Hoffenberg y Patricio Ossa, con el apoyo por muchos años de la

incansable auxiliar Sra. Juana Vivar.

En esos años, década del 90, fuimos testigos de grandes cambios en el mundo y en nuestro país, la era tecnológica nos asombraba con sus avances, crecía con mucha fuerza la medicina privada que lentamente va conquistando un buen número de especialistas y también gastroenterólogos. Otros buscan horizontes distintos y unos pocos cesan su vida profesional.

En junio del año 2002, nos trasladamos a un moderno edificio, Centro Diagnóstico y Terapéutico CDT "Dr. Rodolfo Armas Cruz". Nuestro grupo era reducido, con jornadas parciales y con serias dificultades para resolver la enorme demanda de atención de la especialidad.

El Dr. Armas mantiene inalterable su masiva atención a los pacientes en policlínico, con la misma energía, realizando la mayor parte de la docencia que le vale la designación de Mejor Docente de sucesivas generaciones de becados de Medicina Interna. Nos incentiva a reorganizar la docencia como grupo, logrando en la actualidad ser considerada la especialidad mejor evaluada por los becarios.

Lidera un período de reorganización administrativa y nos estimula a trabajar ordenado, es el motor imparable en el tratamiento de los pacientes infectados por virus C de la hepatitis con un plan piloto nacional que se logra con su participación activa. Nos propone formar grupos de trabajo en las distintas patologías, iniciar una estadística y tantas otras actividades que compartimos a diario.

Es un innovador, ha permitido que este grupo permanezca en el estudio y atención de los enfermos que consultan o son referidos a nuestra especialidad.

Admirable es su capacidad de trabajo, inagotable en liderar cambios, maravillosa relación médico paciente y con nuestro personal, con un humor fino y permanente que le permiten cerrar agotadoras jornadas, amenizadas con discusiones clínicas y muchas anécdotas de la vida, donde a diario disfrutamos su admiración y amor a la gran familia Armas que sé lo acompañan desde muy cerca y desde más lejos. Todos presentes.

Dr. Rodolfo Armas Merino, la Sociedad Chilena de Gastroenterología celebra que uno de sus socios esté en la galería de los más grandes de la medicina en Chile y Premio Nacional 2010.

Nuestros agradecimientos a los miembros de la Unidad de Gastroenterología:

Dr. Rodolfo Armas M. y Dr. Ling Vargas T., (pertenecientes a la Facultad de Medicina, Universidad de Chile). Dra. Loreto Ovalle A., Dra. Solange Agar F., Dr. Jaime Zúñiga M. y Dr. Claudio Toro D. Unidad de Gastroenterología, Hospital San Juan de Dios, Servicio de Salud Occidente.